

## PERINEOPLASTY / ΠΛΑΣΤΙΚΗ ΠΕΡΙΝΕΟΥ



**Μ**ερικές φορές κατά τη διάρκεια μιας δύσκολης γέννας, μπορεί να προκληθεί βλάβη στην περιοχή μεταξύ του κόλπου και του ορθού. Όταν έχει «σχιστεί» η περιοχή ή γίνει κακή ραφή, η περιοχή μπορεί να παραμείνει παραμορφωμένη, όταν επουλωθεί το τραύμα. Αυτό μπορεί να επηρεάσει την αυτοπεποίθηση της γυναίκας και να προκαλέσει δυσφορία κατά τη συνουσία. Σε ορισμένες περιπτώσεις μπορεί να οδηγήσει σε αδυναμία στο πυελικό δάπεδο και σε χαλαρούς μύες, παρουσιάζοντας προβλήματα στην λειτουργία της ούρησης και, στις χειρότερες περιπτώσεις, μπορεί να προκαλέσει ακράτεια.

Τα καλά νέα είναι ότι η χειρουργική επέμβαση μπορεί να κάνει μια τεράστια διαφορά στον τρόπο που φαίνεται και αισθάνεστε την περιοχή, αποκαθιστώντας τόσο την αισθητική εμφάνιση του περινέου όσο και τον μυϊκό τόνο βαθιά στο πυελικό δάπεδο και τους κοιλιακούς μύες. Η χειρουργική επέμβαση για να βελτιώσει την αισθητική εμφάνιση της περιοχής καθώς και τη λειτουργικότητά της, είναι ιδιαίτερα ευεργετική σε πολλές περιπτώσεις. Προσφέρει στη γυναίκα το αίσθημα της κανονικότητας στην περιοχή, η οποία σύντομα επουλώνεται και επανέρχεται στην προηγούμενη κατάστασή της.

# ΣΥΧΝΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

**Ποιες είναι οι κυριότερες ενδείξεις της επέμβασης;** Κυριότερη ένδειξη αποτελεί το χαλαρό ή κομμένο περινέο, ένα μυϊκό σύστημα, που υποστηρίζει τη μήτρα, την ουροδόχο κύστη και το έντερο μετά την περινεοτομή, μια τομή που γίνεται από τον μαιευτήρα, την ώρα που βγαίνει το έμβρυο από τον κόλπο.

**Πως γίνεται η επέμβαση;** Κατά την επέμβαση γίνεται συρραφή των μυών.

**Πόσο διαρκεί η επέμβαση;** Η επέμβαση διαρκεί από 1 έως 2 ώρες και γίνεται σε εξειδικευμένη κλινική μας. Χρησιμοποιείται μέθη (ενδοφλέβια χορήγηση συγκεκριμένων φαρμάκων από τον αναισθησιολόγο και παρακολούθηση των ζωτικών λειτουργιών με αναισθησιολογικό εξοπλισμό), παράλληλα με τοπική αναισθησία.

**Πόσο επώδυνη είναι η επέμβαση;** Ενδέχεται να παρουσιαστεί μικρή ενόχληση για την πρώτη εβδομάδα μετά την επέμβαση, η οποία αντιμετωπίζεται με ελαφρά παυσίπονα.

**Ποια είναι τα αποτελέσματα της επέμβασης και πόσο διαρκούν;** Σύσφιξη οπίσθιου κοιλιακού τοιχώματος και κοιλιακής εισόδου, αντιμετώπιση του προβλήματος της ακράτειας ούρων που μπορεί να προκύψει από τη χαλάρωση και αισθητική αποκατάσταση της περιοχής. Παράλληλα, αποκαθιστώντας την ελαστικότητα του περινέου επανέρχεται η ικανοποίηση κατά τη σεξουαλική πράξη. Τα αποτελέσματα είναι μόνιμα.

**Υπάρχει χρόνος αποθεραπείας;** Η ασθενής επιστρέφει στις καθημερινές της δραστηριότητες την ίδια ημέρα. Συνίσταται αποχή από έντονη φυσική άσκηση για 7-10 ημέρες και από σεξουαλικές δραστηριότητες για 20-25 ημέρες μετά το χειρουργείο.

**Αντενδείξεις;** Διαταραχές πήξης του αίματος, Λήψη αντιπηκτικών, Διαβήτης, Ενεργή φλεγμονή (έρπης)

## **Συνδυασμοί επεμβάσεων / θεραπειών**

Αιδοιοπλαστική, Λεύκανση Αιδοίου / Πρωκτού, Ανανέωση μεγάλων Χειλέων με μεταφορά λίπους ή ενθεμάτων υαλουρονικού οξέως (Fillers), Αυτόλογο PRP, Διεύρυνση G-Spot.



### **Η γνώμη του Dr. Ναούμ**

“Υπάρχει τρόπος να διορθώσουμε οποιοδήποτε τραυματισμό έχει προκύψει στη γέννα με μια απλή επέμβαση. Έτσι η γυναίκα θα απαλλαγεί από οποιαδήποτε παραμόρφωση της περιοχής ή πόνο.”